BIMBINGAN UNTUK PEMBELI-BELAH BAGI

KOSMETIK SELAMAT

Dari Kumpulan Kerja Alam Sekitar Amerika

AGAR LEBIH SELAMAT

Dengan tanpa ujian keselamatan diperlukan, syarikat kosmetik boleh menggunakan hampir-hampir sebarang bahan kimia yang mereka mahu, tanpa mengira risikonya. Sentiasa baca label produk sebelum anda membeli.

6 BAHAN PALING UTAMA YANG PERLU DIHINDARI

1. Haruman Tiruan
2. Asid Hidroksi Alfa & Beta (AHA, BHA, asid laktik, asid glikolik)
3. Paraben (metilparaben, propilparaben)
4. Trietanolamina
5. Iodopropynyl butylcarbamate
6. Triclosan (kimia cecair antimikrob)

5 CARA BELI-BELAH SELAMAT

1. **Guna sabun biasa.** Hindari buku sabun mandi atau kecantikan yang ada haruman tiruan, pewarna dan pengawet.
2. **Jangan percayai segala dakwaan.** Pengilang tidak perlu mengemukakan bukti untuk istilah seperti diuji ahli dermatologi, asli dan organik. Baca bahan-bahannya.
3. **Beli produk bebas haruman tiruan.** Produk yang mempunyai “haruman” pada senarai bahan-bahannya mungkin mengandungi bahan kimia berkaitan masalah alahan dan pembiakan.
4. **Hindari produk yang mempunyai bahan-bahan proprietari atau tanda dagangan** seperti “pengawet” atau “warna” yang mungkin mengandungi bahan kimia yang membimbangkan.
5. **Yang lebih ringkas biasanya lebih selamat.** Lebih sedikit bahan-bahannya biasanya bermakna lebih rendah risikonya.

PENGILAT KUKU

Ftalat, bahan biasa dalam pengilat kuku, telah dikaitkan dengan kecacatan pembiakan bayi lelaki yang ibunya telah terdedah kepada bahan ini.

HINDARI 6 BAHAN PALING UTAMA, SERTA

- Dibutil Ftalat
- Formaldehid
- Toluena

CARA LEBIH SELAMAT UNTUK MENGGUNAKAN PENGILAT KUKU

- Guna dalam kawasan yang baik pengudaraannya
- Jangan guna ketika hamil

PELINDUNG MATAHARI

Gunakan selalu, terutamanya selepas berenang, berpeluh atau mengeringkan badan. Iodin yang mencukupi dalam diet anda akan melindungi daripada kemungkinan risiko tiroid dari beberapa bahan pelindung matahari.

HINDARI 6 BAHAN PALING UTAMA, SERTA

- Padimate-O
- Asid para-aminobenzoik

BAHAN-BAHAN BERISIKO RENDAH

- Titanium Dioksida
- Zink Oksida

PEWARNA RAMBUT

Pendandan rambut atau wanita yang sering menggunakan pewarna rambut gelap dan kekal mungkin terdedah kepada risiko limfoma bukan Hodgkin dan barah pundi kencing.

PRODUK YANG PERLU DIHINDARI

Pewarna rambut gelap dan kekal

PRODUK BERISIKO RENDAH

Pewarna rambut berwarna cerah yang jarang digunakan

PENCERAH KULIT

Pencerah kulit mengandungi bahan-bahan yang menyebabkan tindak-balas alah dan menimbulkan kebimbangan masalah barah.

HINDARI 6 BAHAN PALING UTAMA, SERTA

Hidrokuinon

Natrium nitrat

CARA LEBIH SELAMAT UNTUK MENGGUNAKAN PENCERAH KULIT

Hindari produk-produk ini atau jarang menggunakannya

ANTI PENUAAN

Produk anti penuaan biasanya mengandungi asid yang memusnahkan struktur kulit, mempercepatkan penuaan kulit dalam beberapa ketika, dan kemungkinan meningkatkan risiko barah kulit.

HINDARI 6 BAHAN PALING UTAMA, SERTA

Asid Laktik dan Asid Glikolik

AHA (Asid hidroksi alfa)

BHA (Asid hidroksi beta)

CARA LEBIH SELAMAT UNTUK MENGGUNAKAN PRODUK ANTI PENUAAN

Hindari produk-produk ini atau jarang menggunakannya

MENJADIKAN KULIT PERANG TANPA MATAHARI

Menjadikan kulit perang tanpa matahari tidak melindungi kulit daripada sinaran UV yang berbahaya dan mungkin mengandungi bahan-bahan yang menimbulkan risiko barah.

HINDARI 6 BAHAN PALING UTAMA, SERTA

Dihidroksiaseton

Kumarin

CARA LEBIH SELAMAT UNTUK MENGGUNAKAN BAHAN YANG MENJADIKAN KULIT BERWARNA PERANG TANPA MATAHARI

Jarang menggunakannya, kalaupun teringin

Gunakan pelindung matahari walaupun kulit anda kelihatan berwarna perang

KETAHUI LEBIH LANJUT

Cari dalam pangkalan data EWG - Skin Deep.
Produk anda tidak terdapat antara kategori berisiko tinggi yang ditekankan di sini? Hindari keenam-enam bahan paling utama, dan untuk panduan lebih lanjut mengenai produk berisiko lebih rendah, layari **www.ewg.org/skindeep/**.

Langgan surat berita elektronik EWG.
Daftar diri di **www.ewg.org/newsletter/subscribe/**.

Sokong tugas-tugas kami
Bantu kami mengekalkan pangkalan data Skin Deep dengan menyumbang di **www.ewg.org/donate/**.

ENVIRONMENTAL WORKING GROUP